

Pact schimmelnagelbehandeling



Sinds 2012 is het mogelijk uw verdikte verkleurde nagel te laten behandelen met een nieuwe therapie. De PACT® methode is nieuw en pijnloos.

Schimmelnagel

Met schimmelnagel bedoelen we een nagel die geïnfecteerd is met een schimmel. Als deze de nagels kan binnendringen en zich kan uitbreiden ontstaat een Onychomycose (medische term voor schimmelnagel). Een schimmelinfectie kan makkelijk ontstaan in beschadigde nagels ten gevolge van bijvoorbeeld sporten of knellende schoenen. Ook vocht en warmte bevorderen de kans dat schimmels zich kunnen nestelen in nagels. Schimmelnagels zijn dan ook een veel voorkomend probleem en zeer lastig te behandelen.

Diagnose

Niet alle verkleurde en/of verdikte nagels zijn schimmelnagels. Er kan ook sprake zijn van bijvoorbeeld een Hoornnagel of een Psoriasis-nagel. Daarom wordt altijd, voorafgaand aan een PACT® behandeling,

een stukje nagel opgestuurd naar een gespecialiseerd laboratorium om het te laten onderzoeken. Indien wordt vastgesteld dat het daadwerkelijk om een schimmelnagel gaat, kan de eigenlijke PACT® behandeling starten.

Behandeling schimmelnagels met PACT®

Ter voorbereiding van de PACT® behandeling worden alle aangedane delen van de nagel weg gefreesd. Daarna wordt een gel op de nagel aangebracht met daarin het photosensitiser Toluidin-blauw (lichtgevoelige kleurstof). Deze kleurstof trekt tijdens de inwerktijd in de schimmelnagel.

Na de inwerktijd wordt een speciale PACT-lamp met rood LED licht op de nagel geplaatst. Doordat dit licht een specifieke golflengte heeft wordt de blauwe kleurstof in de gel geactiveerd en ontstaat er radicale zuurstof, welke de celwand van de schimmel beschadigd. Als de celwand stuk is kan een schimmel niet meer leven en sterft deze. Deze behandeling wordt in een tijdsbestek van 1 week drie keer uitgevoerd en een extra vierde behandeling vindt plaats na ca. een maand. Omdat de celwand van een mens anders is opgebouwd dan die van een schimmel, is deze behandelingsmethode voor de mens verder ongevaarlijk



De behandeling doet geen pijn. De lamp geeft geen brandend gevoel. U merkt er eigenlijk niets van.

Behandeling

De behandeling is per nagel. Uiteraard kunnen we meerdere nagels behandelen, maar we berekenen tijd en geld per nagel. De behandeling duurt 30 minuten per nagel per keer en bestaat uit:
10 minuten nagel voorbereiden
10 minuten gel laten inwerken
10 minuten de lamp laten inwerken
Daarna wordt het restant van de gel weer van de nagel gehaald.



Kosten

Deze behandeling wordt niet vergoed door de zorgverzekering. Ook het laboratorium onderzoek wordt niet vergoed. Na de eerste behandelweek kunnen de nagels gewoon gelakt worden. Ook kan er eventueel een nagelreparatie opgezet worden. De nagel moet na de behandeling uit gaan groeien en ziet er dus niet gelijk mooi uit. Dat duurt ca. 6 maanden voor een totale uitgroei. De eerste verbetering moet toch na ca. 6 weken al te zien zijn. De kosten vindt u in onze prijslijst.

Producten

Naast de PACT® behandeling dient u ook dagelijks uw schoenen te behandelen met een spray. Na de behandeling is het raadzaam om de nagels met nagelcrème in te smeren. Deze crème bevordert de nagelgroei, waardoor de nagel sneller zal uitgroeien.

Ook een tinctuur ter preventie van herbesmetting zal de eerste maanden gebruikt moeten worden.

Garantie

Na de behandeling is de schimmel zeker dood, maar een eventuele her-infectie kan altijd optreden. We kunnen u dus *nooit garanderen* dat het niet terug komt.

Als een schimmelinfectie al jaren in uw nagel zit kan het zijn dat het wat langer gaat duren voordat er een mooie nagel komt.

Is uw conditie niet meer helemaal in orde dan is de kans groot dat de behandeling niet aanslaat.

Wij zullen u uiteraard altijd adviseren of een behandeling bij U wel zinvol zal zijn.

Om u een beeld te geven van de periode van uitgroeï deze foto's van een cliënte door ons behandeld.

7 januari



12 april

U ziet hier dat binnen twee maanden een gezonde uitgroeï plaats vond. Deze zomer kan mevrouw weer in open schoenen!

Neem altijd de volgende zaken goed in acht:

- *Was uw voeten bij voorkeur zonder zeep.*
- *Als u uw voeten gewassen hebt, is het belangrijk om ze goed af te drogen, vooral tussen de tenen.*
- *Wacht na het drogen nog even met het aantrekken van de sokken/kousen en schoenen.*
- *Peuter niet aan uw nagels, iedere nagel die beschadigd wordt maakt meer kans op een besmetting.*
- *Trek elke dag schone sokken aan.*
- *Zorg ook dat uw schoenen goed droog zijn, wissel schoenen daarom af.*
- *Poeder of spray uw schoenen regelmatig in met een schimmeldodend middel.*
- *Draag in de sauna en in het zwembad badslippers.*